

행동 도구 세트

James Fritzler
James.Fritzler@live.com

Susan G. Friedman, Ph. D.
www.behaviorworks.org

당신이 돌보는 학습자들(아이/학생/동물)에게 새로운 행동을 가르치는 것은 어려운 과학이 아닙니다: 이것은 행동 과학입니다! 행동의 작동 원리를 알면, 어느 누구라도 성공적인 선생님이 될 수 있습니다. 아래에 나열된 단계와 순서도를 따라 교육 결과를 향상시키세요.

Part 1: 도구 집합

다음 단계를 잘 이용하여 학습자(학생/동물)의 행동을 정의 하십시오; 올바른 행동이 더 쉽게 나올 수 있도록 환경을 조성하십시오; 그리고, 새로운 행동을 가르치고 유지할 수 있는 단기간 그리고 장기간의 강화물을 설정하십시오.



1. 당신이 원하는 학습자의 행동을 정의하세요; 이것이 목표 행동입니다:

- 그 행동은 어떤 모습입니까?
- 그 행동이 아닌 것을 말하지 않고 그것을 묘사할 수 있습니까? “~인 상태를 멈추는 것” 혹은 “~하는 것을 멈추는 것”이라 말하지 말고요.
- “라벨”을 사용하지 않고 그 행동을 묘사할 수 있습니까? (목록 1 을 확인하세요)



2. 셰이핑을 할 수 있도록 목표 행동을 보다 작은 단계들로 나누십시오:

- 그 행동을 보다 쉽게 배울 수 있도록 행동을 보다 작은 반응으로 나눌 수 있는지 생각해 보세요.



3. 행동이 일어나기 전에 도움이 되는 환경을 조성하십시오:

- 이 전의 환경 중에 무엇이 행동이 일어나는 것을 방해했습니까?
- 행동이 더 쉽게 만들어지도록 환경 중에 무엇을 바꿀 수 있습니까?
- 어떤 큐(cues)가 학습자에게 그 행동을 하도록 신호를 줍니까?
- 어떤 물리적인 유도(prompts)가 그 목표 행동을 명확하게 하나요, 예를 들어 모델링, 음성 지침, 혹은 물리적인 도움?



4. 장기간 강화물을 설정하세요. 예를 들면, 이 행동을 해서 학습자에게 자연적으로 발생하는 혜택:

- 이 행동의 자연적인 결과는 무엇인가요?
- 학습자가 이 행동을 오래도록 유지할 충분한 가치가 있나요?
- 여러 다른 종류의 강화물을 고려해 보세요: 유형의 물품, 사회적 상호작용, 활동, 감각 자극 그리고 혐오 자극 제거



5. 이 행동을 가르치기 위해 단기간의 “시동 걸기” (자연적이지 않은) 강화물을 설정하세요:

- 어떤 특별한 강화물이 학습자가 처음에 이 행동을 하도록 동기부여를 하나요?
- 이러한 강화물은 학습자에게 특별하고 맞춤형인가요?
- 오직 자연적으로 발생한 강화물만이 행동을 유지할 수 있도록, 이러한 강화물은 행동을 익힌 후에 점차 없앨 수 있나요?
- 예: 칭찬, 먹을 수 있는 트릿, 부드러운 손길, 장난감, 기타 등등

Part 2

교육


순서도


준비: 관찰하고 정의하기


- 행동
- 환경
- 자연적으로 발생하는 강화물
- 시동 걸기 강화물


전체 과정 동안:

- 자연적으로 발생하는 강화물을 보장한다.
- 행동이 일어났을 때마다 정확한 타이밍에 시동 걸기(Jump-Start) 강화물을 준다.

성공할 수 있도록 환경을 조성한다. 


최종 목표 행동으로 이어지는 보다 작은 반응들을 강화함으로써 행동을 셰이핑 해 나간다. 

큐를 주던가 행동에 큐를 주는 신호들을 기록한다. 


행동이 일어났는가? 

아니오

네


자연적으로 발생하는 강화물에 주안점을 둔다. 

시동 걸기 강화물을 천천히 없앨 수 있는 기회를 살펴본다.

행동이 일어날 때마다 시동 걸기 강화물이 매번 요구되는가? 

네

아니오

자연적으로 발생하는 강화물로 전환하고, 행동이 숙달될 수 있도록 환경을 유지한다. 

목록 1. 행동을 묘사하지 않지만 일반적으로 사용되는 라벨

다음 단어들 중 어떤 것도 기능적으로는 행동을 묘사하지 않습니다. 그 행동을 묘사할 때 당신이 라벨을 사용했는지 확인하기 위해서 이 목록을 참고해 보십시오. 행동이 어떻게 보이는지에 따라 묘사를 하십시오.

abnormal 비정상적인	horrific 끔찍한	relentless 가차 없는
aggression 공격성	hyper 흥분한	resent 분개하다
aggressive 공격적인	hyperactive 활동 과잉의	resentful 분개하는
always 항상	immodest 자만하는	rowdy 소란스러운
angrily 화내어	impatient 성급한	rude 무례한
angry 화난	impolite 무례한	savage 야만적인
antics 익살스러운	incorrect 부정확한	shy 수줍어 하는
argumentative 시비를 거는	indecent 추잡한	silly 바보 같은
arrogant 오만한	infantile 어린애 같은	slob 게으름뱅이
bashful 수줍음을 타는	intention 의도	sloppy 엉성한
bossy 우두머리 행세를 하는	intentional 의도적인	sly 교활한
careless 부주의한	intentionally 의도적으로	snarky 비난하는
chaotic 혼돈 상태인	intentions 의도	sneaky 교활한
cheerful 쾌활한	irreverent 불손한	stern 엄격한
childish 어린애 같은	irritable 짜증스러운	strange 이상한
childlike 아이 같은	jealous 질투하는	stubborn 완고한
clingy 매달리는	kind 친절한	submissive 순종적인
cocky 거만한	king 왕	tame 길들이다
confused 혼란스러운	loyal 충실한	terrible 끔찍한
constantly 끊임없이	mean 심술궂은	territorial 영토 보호 성향의
controllable 통제 가능한	messing 어수선한	testing 힘겨운
controlling 통제하는	messy 지저분한	testy 통명스러운
crazy 미친	micromanage 세세하게 관리하다	tidy 깔끔한
cross 언짢은	micromanaged 세세하게 관리된	timid 소심한
decent 괜찮은	micromanaging 세세하게 관리하는	touchy 과민한
derogatory 경멸하는	modest 겸손한	tough 힘든
despondent 낙담한	nasty 고약한	tyrannical 억압적인
dictating 지시하는	neurotic 신경 과민의	unattached 연관되지 않은
dictator 독재자	never 결코 ~않다	unbelievable 믿을 수 없는
difficult 어려운	normal 보통의	uncaring 무정한
disagree 동의하지 않다	obedient 복종하는	uncontrollable 통제할 수 없는
disagreeable 무똥똥한	odd 엉뚱한	unfocused 집중력 없는
disloyal 불충실한	oppressive 억압적인	unhappy 불행한
disobedient 반항하는	ornery 성질이 고약한	unkind 불친절한
disobey 거역하다	overbearing 남을 지배하려 드는	unlimited 무제한의
disorderly 무질서한	patient 인내심 있는	unreal 현실 같지 않은
disorganized 체계적이지 못한	pesky 성가신	unrealistic 비현실적인
distracted 산만한	polite 예의 바른	unrealistic 비현실적인
dominate 지배하다	presumptuous 주제넘은	unreasonable 불합리한
dominating 지배하는	pretentious 가식적인	unrelenting 수그러들 줄 모르는
domineering 지배하려 드는	prince 왕자	unreliable 신뢰할 수 없는
emotional 감정의	princess 공주	unresponsive 무반응의
emotionally 감정적으로	proud 자랑스러워하는	unruly 제멋대로 구는
emotions 감정	psychotic 정신병적인	untidy 단정하지 못한
expectation 예상	pushy 강요하려 드는	unwilling 꺼리는
expectations 예상	queen 여왕	upset 속상한
expecting 예상하는	questioning 미심쩍어 하는	vague 막연한
expects 기대하다	quirky 별난	weird 기이한
funny 우스운	radical 급진적인	wild 제멋대로 구는
grudge 원한	rash 경솔한	wildly 야생적으로
grudgingly 마지못해	refusal 거절	wrong 틀린
happy 행복한	refuse 거절하다	wrongly 잘못되게
hates 증오하다	refuses 거부하다	